

- ANZEIGE -

- ANZEIGE -

„Ein Rezept für's Leben“

Naturheilpraxis im Salinenpark: Irena Bloch verliert 16 Kilogramm – Auch Schmerzen sind weg

WERNE ■ „Das ist keine Diät, sondern ein Rezept für's Leben“, strahlt Irena Bloch aus Ahlen. Sie suchte Rat in der Naturheilpraxis im Salinenpark in Werne. Edith Hildebrand, die ihr das Programm „Natürlich Gesund“ empfahl. Mit Erfolg. Denn nicht nur das Gewicht reduzierte sich von 86 auf 68 Kilogramm, sondern auch Allergien, Schmerzen in Kopf und Bauch sowie Schlafprobleme verschwanden.

„Unsere Arbeit beginnt immer mit einer gründlichen Blutbild-Diagnose“, erläutert die Heilpraktikerin Edith Hildebrand. „Sie ist die Basis für alle Behandlungen. Je früher eine Störung festgestellt wird, desto besser sind die Chancen für eine erfolgreiche Therapie.“ Sie führt eine Stoffwechselanalyse durch und auf der Basis dieser Ergebnisse erstellt sie einen individuellen Ernährungsplan. In ihm ist detailliert aufgelistet, welche Nahrungsmittel die Patienten wann, in welcher Menge essen dürfen. „Entscheidend ist, was man isst. Die Ernährung muss zum Stoffwechsel passen“, erklärt Edith Hildebrand das Konzept.

Irena Bloch gesteht: „Am Anfang habe ich gedacht: Das schaffst du nie.“ Doch die verbesserten Werte beflügelten die 37-Jährige, sie fasste neuen Mut.

Milchprodukte und Schweinefleisch verboten

Vor der Umsetzung des Ernährungsplans verbannte Irena Bloch Milchprodukte und Schweinefleisch vom Einkaufszettel. Sie setzte mehr auf Geflügel.

„Wir setzen nicht auf Schnelligkeit. Das Ziel ist eine Abnahme ohne Stress und Druck, auch der Genuss beim Essen soll nicht verloren gehen“, erläutert Edith Hildebrand. Dass das Programm beim Abnehmen hilft, ist für die Heilpraktikerin keine Überraschung. Doch die positiven Effekte für die Gesundheit verblüffen sie immer wieder.

Positive Effekte für die Gesundheit

Irena Bloch hatte vor ihrem Abnehm-Erfolg große gesundheitliche Probleme. „Ich habe über Bauch- und Kopf-



Irena Bloch, bevor sie das Programm „Natürlich Gesund“ startete.

schmerzen geklagt, musste Tabletten nehmen. Auch Allergien machten mir zu schaffen“, erzählt sie. Vorbei. Inzwischen ist eine starke Linderung eingetreten, ein Allergietest fällt jetzt negativ aus. „Wir haben Ordnung ins Essen reingebracht“, erklärt Edith Hildebrand.

60 Kilogramm sind nun das Ziel

Auch kleine Rückschläge beim Abnehm-Prozess hat Irena Bloch locker verdaut. „Nach unserem Urlaub hatte ich plötzlich wieder ein Kilo zugenommen. Doch das hat mich nicht umgeworfen“, berichtet sie. Der Ehrgeiz hat die schüchterne Frau gepackt. „Noch acht Kilogramm sollen runter“, so die 37-Jährige. Dann hätte sie mit 60 Kilogramm ihr Idealgewicht. Und: „Der Bauch soll weg“, lächelte Irena Bloch. Heilpraktikerin Edith Hildebrand meint:

„Vertrauen ist vor Aufnahme des Programms sehr wichtig. Denn: Jeder kann Abnehmen.“

Zur Kontrolle des Abnehm-Prozesses werden in genau abgestimmten Abständen Körpermessungen durchgeführt. Dabei können Veränderungen des Fettgewebes, der Muskeln des Wasserhaushaltes, des Säure-Basen-Haushaltes und andere beobachtet werden.

„Unsere Aufgabe ist es, in diesem Konzept die Patienten zu kompetenten Fachleuten für die eigene Ernährung zu machen“, so Edith Hildebrand abschließend.

Die Naturheilpraxis hilft

Vereinbaren Sie einen Termin für ein unverbindliches Beratungsgespräch. Tägliche Sprechzeiten von 9 bis 13 Uhr und nach Vereinbarung, telefonisch von 8 - 18 Uhr möglich. Telefon: 0 23 89 / 92 39 39; www.naturheilpraxis-salinenpark.de



Nach dem Abnehm-Erfolg: Edith Hildebrand gratuliert herzlich.

„Natürlich gesund!“

Edith Hildebrand
Heilpraktikerin

natur
heil
praxis
im Salinenpark

Gewichtsreduktion durch Stoffwechselregulation ist besonders geeignet für:

- Diabetiker/-innen Typ 1+2
- Rheumapatienten/-innen
- Risikopatienten/-innen für Herzinfarkt und Schlaganfall
- Schilddrüsenpatienten/-innen
- Sportler/-innen

und alle Menschen, die gesünder leben möchten.

Wir können mit den Privatkassen abrechnen.

Naturheilpraxis im Salinenpark
Steinstraße 42 · 59368 Werne · Tel. 02389 923939
www.naturheilpraxis-salinenpark.de

