

Nach nur 12 Monaten Behandlung in der Naturheilpraxis

Fast 60 Kilogramm Gewichtsverlust durch Stoffwechselregulation

Werne. Als Mechthild Lenkewitz aus Ahlen zu ihrem Hochzeitstag im vergangenen Jahr von ihrem Mann einen Gutschein für die Naturheilpraxis im Salinen Parc in Werne ge-

schenkt bekam, war sie mit ihrem Gewicht sehr unglücklich. Zudem plagten sie mehrmals pro Woche heftige Migräneanfälle und Unterleibsschmerzen.

Bei ihrer Silberhochzeit, die sie kürzlich feierte, erntete Mechthild Lenkewitz zahlreiche Komplimente - sie hatte in einem Jahr mehr als 59 Kilogramm (ganze zehn Konfektionsgrößen) abgenommen. Auch ihre Beschwerden waren verschwunden.

Der Weg zum Ziel war eine Umstellung der Ernährung. Die Heilpraktikerin Edith Hildebrand hatte eine Stoffwechselanalyse durchgeführt und auf der Basis dieser Ergebnisse einen individuellen Ernährungsplan erstellt. Sich an diesen zu halten ist Mechthild Lenkewitz nicht schwer gefallen. Heißhungerattacken oder ständiges Hungergefühl habe sie in diesem Jahr nicht verspürt. Und das, obwohl die Familienpflegerin und Mutter sehr viel und gerne kocht. „Schon in der zweiten Woche hatte ich das Gefühl, dass es mir besser geht. Jetzt bin ich viel aktiver. Ich habe mich noch nie so gut gefühlt wie jetzt“, erläutert sie.



Die Heilpraktikerin Edith Hildebrand gratulierte ihrer Patientin Mechthild Lenkewitz (links) zu ihrem großen Erfolg: Innerhalb eines Jahres hat sie fast 60 Kilogramm abgenommen. Das kleine Bild zeigt, wie sie noch im vergangenen Jahr aussah.

„Entscheidend ist, was man isst. Die Ernährung muss zum Stoffwechsel passen“, erklärt Edith Hildebrand das Konzept. Damit würden

viele Patienten ihr Gewicht reduzieren können. Eine Gewichtsreduktion von fast 60 Kilogramm sei aber eine Leistung, die nicht allzu oft erreicht werde.

Mechthild Lenkewitz betonte, dass die Behandlung

für sie der „rettende Grashalm“ gewesen sei. Sie esse jetzt sogar mehr als zuvor. Dennoch seien ein Unwohlsein oder ein Völlegefühl nach dem Essen völlig verschwunden. Sie sieht keine Probleme darin, die Ernährungsumstellung dauerhaft beizubehalten.

„Ich esse fast gar nichts, trotzdem nehme ich einfach nicht ab!“

Erreichen sie Ihr Idealgewicht durch Stoffwechselregulation



Edith Hildebrand, Heilpraktikerin

Die meisten Patienten sind erstaunt, dass sie mehr essen als zuvor und dabei abnehmen, denn es kommt darauf an, was Sie essen, nicht wie viel Sie essen!

Informieren Sie sich, wir beraten Sie gern!

NATURHEILPRAXIS im SALINENPARK
Steinstraße 42 · 59368 Werne
Weitere Termine nach Vereinbarung.
Telefonische Anmeldung und Information täglich von 8 - 18 Uhr
Tel. 0 23 89 / 92 39 39
Heute telefon. Sonntagsprechstunde von 10-11 Uhr
www.naturheilpraxis-salinenpark.de

natur

edith

heil

hildebrand

praxis

