

- ANZEIGE -

- ANZEIGE -

Freude über Abnehmerfolg und eine zurückgewonnene Gesundheit

Eine Blutanalyse und der perfekte Ernährungsplan geben Ulrike Walter neues Lebensgefühl

WERNE ■ Abnehmen wollte sie schon lange. Für sich etwas tun. Wieder lebhafter werden. Das wünschte sich die 38-jährige Ulrike Walter. Neben dem Gewicht, das sie gerne reduzieren wollte, plagten sie zusätzlich Migräne und ein chronischer Husten. Dann las sie über die

Naturheilpraxis von Edith Hildebrand und sah die positiven Ergebnisse und Erfolgsgeschichten ihrer Patientinnen und beschloss: „Das will ich auch“.

Kurz darauf befand sie sich in den stilvoll eingerichteten Räumen der Naturheilpraxis von Edith Hildebrand in der Steinstraße 42 in Werne und schilderte der Heilpraktikerin ihre Geschichte.

Blutanalyse ist der erste Schritt

„Wir haben zu Beginn eine Blutanalyse vorgenommen, die auf 40 Werten basiert, um zu schauen, ob und wo Mängel sind“, erklärt Edith Hildebrand das Vorgehen. „Bei Frau Walter stellte sich unter anderem ein Mangel an Vitaminen und Eiweiß heraus“, so die Heilpraktikerin. Ulrike Walter stellte daraufhin ihre komplette Ernährung um, aß bewusster und hatte sogar Spaß dabei. „Ich bin so motiviert an die Sache herangegangen, sodass mir die Umstellung überhaupt nicht schwer gefallen ist“, strahlt Ulrike Walter. Der Ernährungsplan wird nach der Blutanalyse perfekt auf die lebenslustige Patientin zugeschnitten. Gesunde statt krank machende Fette und eine Vitaminkur waren die ersten Schritte. Schon nach kurzer Zeit stellten sich die ersten Ergebnisse ein. Neben dem Gewichtsverlust traten die Migräne und der Husten stark vermindert auf.

Migräne und Husten verschwanden vollständig

Dazu weiß die Heilpraktikerin: „Die Ernährung hat einen ganz starken Einfluss auf unseren Körper und unsere Gesundheit. Falsche Ernährung kann somit gegen den eigenen Körper arbeiten. Die richtige, optimal auf die Stoffwechselanalyse angepasste Ernährung hingegen, kann Blockaden im Körper und Stoffwechsel auflösen, sodass der Körper es schafft, wieder in die Eigenregulation zu kommen“.

12 Wochen nach der Umstellung hat Ulrike Walter

nicht nur 10 Kilogramm, das von ihr selbst gesteckte Ziel, Körpergewicht verloren, sondern auch die anderen gesundheitlichen Beschwerden waren und sind bis heute komplett verschwunden.

Komplett neues Lebensgefühl nach Abnahme

„Damit habe ich nicht gerechnet“, freut sich die 38-Jährige, „aber ich bin froh, dass es so ist. Ich habe ein ganz neues Lebensgefühl und das hängt nicht alleine mit der Gewichtsreduktion zusammen, sondern vor allem damit, dass ich wieder viel mehr Energie und Lebenskraft in mir spüre. Endlich sind Migräneanfälle und dieser lästige Husten verschwunden und ich fühle mich frei“, resümiert Ulrike Walter die Behandlung bei Edith Hildebrand.

Ergänzen wollte sie noch unbedingt, dass sie jedem, der fragt, warum sie strahlend aussehe, sofort die Praxis von Frau Hildebrand empfiehlt - so zufrieden ist sie mit dem Gesamtergebnis. „Ich freue mich immer zu sehen, wenn sich meine Patientinnen verändern und wieder beginnen zu strahlen“, so Hildebrand. „Der Vorteil bei der Methode „Natürlich gesund“ ist nicht nur der Fakt, dass wir nicht auf Schnelligkeit setzen, sondern auf Genauigkeit und Individualität. Der Bluttest ist medizinisch orientiert und für jeden gibt es ein individuelles Ergebnis und dann erst einen Plan. Quasi ist der erstellte Ernährungsplan ein maßgeschneidertes Kleid für die Patientinnen“, so Edith Hildebrand. „Dass Frau Walter so glücklich ist, bestärkt mich darin, das „Natürlich gesund“ der absolut richtige Weg für meine Patientinnen und Patienten ist, sondern auch vor allem der absolut richtige Weg für Ulrike Walter war“, schließt die Heilpraktikerin das Gespräch. Frau Walter wird auch weiterhin bei Fragen von Frau Hildebrand beraten und kann sich jederzeit an sie wenden.

„Der Vorteil bei der Methode „Natürlich gesund“ ist nicht nur der Fakt, dass wir nicht auf Schnelligkeit setzen, sondern auf Genauigkeit und Individualität. Der Bluttest ist medizinisch orientiert und für jeden gibt es ein individuelles Ergebnis und dann erst einen Plan. Quasi ist der erstellte Ernährungsplan ein maßgeschneidertes Kleid für die Patientinnen“, so Edith Hildebrand. „Dass Frau Walter so glücklich ist, bestärkt mich darin, das „Natürlich gesund“ der absolut richtige Weg für meine Patientinnen und Patienten ist, sondern auch vor allem der absolut richtige Weg für Ulrike Walter war“, schließt die Heilpraktikerin das Gespräch. Frau Walter wird auch weiterhin bei Fragen von Frau Hildebrand beraten und kann sich jederzeit an sie wenden.

Weitere Informationen zum Programm „Natürlich gesund!“ gibt es in der Naturheilpraxis im Salinenpark an der Steinstraße 42 in Werne. Telefon 02389/923939. Sichern Sie sich Ihren jetzt schon Ihren Termin in der Naturheilpraxis Hildebrand!



Edith Hildebrand (links) freut sich mit Ulrike Walter über das fantastische Ergebnis. ■ Foto: Kullack

„Natürlich gesund!“

Edith Hildebrand
Heilpraktikerin

natur
heil
praxis
im Salinenpark

„Ich esse fast gar nichts, trotzdem nehme ich einfach nicht ab...“

Gewichtsreduktion durch Stoffwechselregulation

- Wir ermitteln aus ihrem Blut Ihre persönliche Stoffwechsellaage
- Sie erhalten von uns Ihren individuellen Ernährungsplan mit der Angabe Ihrer Nahrungsmittel
- Es ist keine Diät
- Es ist die erste funktionierende Gewichtsreduktion ohne Jojo-Effekt

Vereinbaren Sie einen unverbindlichen Beratungstermin. Wir beraten Sie gern!

Weitere Infos u. Behandlungsbispiele unter: www.naturheilpraxis-salinenpark.de

Naturheilpraxis im Salinenpark
Steinstraße 42 · 59368 Werne · Tel. 02389 923939
www.naturheilpraxis-salinenpark.de



Zehn Kilo schwerer und weniger glücklich. ■ Foto: Privat