

- ANZEIGE -

- ANZEIGE -

Erst die gründliche Blutanalyse, dann der perfekte Ernährungsplan

Mutter und Tochter nehmen gemeinsam 26 Kilogramm an Körpergewicht ab

WERNE ■ Ungläubig lasen Christiane Blaurock (50) und Katja Bressler (24) die Erfolgsgeschichten von Heilpraktikerin Edith Hildebrand, wenn es um Gewichtsreduktion ging. Viel hatten Mutter und Tochter probiert. Schließlich nahmen sie im Frühjahr den „letzten Ausweg“ Naturheilpraxis im Salinenpark. Einige Monate später präsentierten sie das Ergebnis. Insgesamt haben beide Frauen zusammen 26 Kilogramm verloren. Der Schlüssel zum Erfolg ist die Ernährungsumstellung, die auf der Blutanalyse von 40 Werten basiert.

„Entscheidend ist, was man isst. Die Ernährung muss zum Stoffwechsel passen“, erklärt Edith Hildebrand das Konzept. Erst kommt die Blutanalyse, dann wird der individuell auf die Patienten zugeschnittene Ernährungsplan aufgestellt. „Darin sind die Nahrungsmittel enthalten, die vom Stoffwechsel gut umgesetzt und verarbeitet werden können“, sagt Edith Hildebrand.

Information ist die beste Motivation: „Ein wichtiges Prinzip unserer Arbeit ist die gute Information. So nehmen wir uns viel Zeit, das umfassende Blutergebnis

mit unseren Patientinnen und Patienten auf anschauliche Weise zu erklären“, so Edith Hildebrand.

Viele Ärzte machten Katja Bressler, die unter einer Lymphherkrankung leidet, keine Hoffnung, Pfunde an ihren Problemzonen Hüfte und Po zu verlieren. „Ich habe alles versucht, doch mehr als zwei Kilogramm habe ich nie verloren“, klagt die 24-Jährige. Bei Edith Hildebrand wurde der Ernährungsplan perfekt auf die junge Frau aus Rünthe zugeschnitten. „Als ich aus der Praxis kam, dachte ich erst: Das schaffst du nie!“ Auch der erste Besuch im Bioladen machte Katja Bressler skeptisch. Inzwischen sind alle Zweifel wie weggeblasen. Sie sagt: „Meine Mutter und ich essen nun Dinkelbrötchen und schwören auf mein selbst gebackenes Knäckebrot.“

Inzwischen bringt Katja Bressler nur noch 64 Kilogramm auf die Waage, trägt nicht mehr Kleidergröße 44, sondern 38. Mutter Christiane Blaurock wiegt nur noch 60 statt 72 Kilogramm, hat Kleidergröße 34/36 (vorher 42). „Ich habe immer schwere Beine gehabt. Jetzt fühle mich jetzt deutlich besser“, sagt Katja Bressler, die sich noch nicht am Ziel



Vorher: Katja Bressler war unzufrieden.



Nachher: 14 Kilos sind gepurzelt. ■ Fotos: Privat

sieht und ehrgeizig die 60-Kilo-Marke anpeilt.

Obwohl Christiane Blaurock in der Küche arbeitet, hat sie keinen Rückfall erlitten. „Mir hat es nichts ausgemacht, ich habe immer die anderen abschmecken lassen“, lächelt sie zufrieden. Sowohl Mutter als auch Tochter haben in den vergangenen Monaten nicht einen Tag gehungert.

„Wir setzen nicht auf Schnelligkeit. Das Ziel ist eine Abnahme ohne Stress und Druck, auch der Genuss

beim Essen soll nicht verloren gehen“, erläutert Edith Hildebrand. Die Heilpraktikerin wird die beiden Patientinnen weiter beraten und beim Abnehmprozess begleiten. „Kontrolliert man nach Abschluss der Gewichtsreduktion die Blutlaborwerte und vergleicht sie mit der Ausgangssituation, so findet man fast immer verbesserte Cholesterin- und Leberwerte. Oft können Medikamente abgesetzt werden“, fast Edith Hildebrand zusammen: „An der Genetik

des Stoffwechsels setzen wir unsere Arbeit an. Der Ernährungsplan ist wie ein maßgeschneidertes Kleid für die Patientinnen.“

Christiane Blaurock und Katja Bressler machen anderen Frauen nach ihrem Abnehm-Erfolg Mut: „Nicht aufgeben. Es geht wirklich.“

Weitere Informationen zum Programm „Natürlich gesund!“ gibt es in der Naturheilpraxis im Salinenpark an der Steinstraße 42 in Werne, Telefon 02389/923939.



Zum großen Abnehm-Erfolg gratulierte Edith Hildebrand (rechts) Mutter und Tochter. ■ Foto: Wagner

„Natürlich gesund!“

Edith Hildebrand
Heilpraktikerin

natur
heil
praxis
im Salinenpark

„Ich esse fast gar nichts, trotzdem nehme ich einfach nicht ab...“

Gewichtsreduktion durch Stoffwechselregulation

- Wir ermitteln aus ihrem Blut Ihre persönliche Stoffwechsellage
- Sie erhalten von uns Ihren individuellen Ernährungsplan mit der Angabe Ihrer Nahrungsmittel
- Es ist keine Diät
- Es ist die erste funktionierende Gewichtsreduktion ohne Jojo-Effekt

Vereinbaren Sie einen unverbindlichen Beratungstermin. Wir beraten Sie gern!

Weitere Infos u. Behandlungsbeispiele unter: www.naturheilpraxis-salinenpark.de

Naturheilpraxis im Salinenpark
Steinstraße 42 · 59368 Werne · Tel. 02389 923939
www.naturheilpraxis-salinenpark.de